



El **15 de octubre** se conmemora mundialmente el **Día del Bastón Blanco de Seguridad**, con el objetivo de difundir el derecho a la plena inclusión e independencia de las personas ciegas.

El bastón supone para el ciego una prolongación de su cuerpo. Esta herramienta táctil, fabricada con fibras sintéticas, guía los pasos de la persona no vidente, haciéndole notar sobre qué tipo de superficie está caminando y proporcionándole asimismo información acerca de su ubicación. El contacto del puntero con el suelo remite unas vibraciones al ciego, que son más intensas cuanto más dura es la superficie sobre la que se encuentra.

La invención del “Bastón Blanco” se le atribuye al político e inventor argentino José Mario Fallótico, aunque este nunca llegó a patentar su invento.

Fue el estadounidense, George Benham, Presidente del Club de Leones de Illinois, quien el 15 de octubre de 1930 propuso para los discapacitados visuales, el uso de un bastón blanco con extremo inferior rojo, con el fin de que se les otorgara prioridad de paso.

La propuesta fue aceptada en la Convención de Toronto, Canadá, en 1931, y poco tiempo después, dicho elemento se propagó universalmente.

Es recién luego de la segunda guerra mundial que surgen las técnicas de orientación y movilidad. En 1946, en un hospital de Estados Unidos, en donde se llevaba a cabo un programa de rehabilitación para veteranos ciegos, el entonces sargento oftalmólogo Richard Hoover (quien se desempeñaba como Director de Rehabilitación Física, Orientación y Recreación) observa que los ciegos se movían con pesados y cortos bastones que les servían como apoyo pero que les prestaban escasos servicios a la hora de anticipar obstáculos. La idea entonces fue un bastón

largo, liviano, plegable, que se utiliza en la actualidad. La técnica de uso, hoy lleva su nombre y permitió a los ciegos del mundo desplazarse en forma autónoma y segura.

Con anterioridad a este evento las personas sin vista se movilizaban con perros o varas aunque lo que ocurría en general es que no se desplazaban sin una persona que oficiase de lazarillo. En el año 1980, cincuenta años más tarde de que fuera propuesto el uso del bastón blanco, los representantes de instituciones y organizaciones de todos los países integrantes de la Unión Mundial de Ciegos (UMC) se reunieron en París y establecieron el 15 de Octubre como “Día Mundial del Bastón Blanco”, emblema de la posibilidad de independencia de la persona ciega.

La celebración del Día Mundial del Bastón Blanco representa una contribución a la integración de las personas con discapacidad visual.

Recomendaciones para brindar apoyo en la vía pública a una persona no vidente:

- Ofrecé tu acompañamiento pero no insistas si no quiere.
- Cuando escuches el golpeteo de un bastón de una persona ciega en una esquina, ofrecé tu ayuda ya que está esperando para cruzar la calle.
- Si una persona ciega te consulta una dirección, indicá con precisión si debe doblar a la derecha, izquierda o seguir en línea recta.
- Para acompañarlo ofrecé siempre el brazo opuesto al que lleva el bastón, así podrá seguir y realizar tus mismos movimientos.
- Cuando lo ayudes a cruzar la calle dejá que tome tu hombro o antebrazo y avanzá lentamente para que perciba el cordón de la vereda. Antes de dejarlo preguntá si necesita otra ayuda o información.
- Si te encontrás con una persona ciega en una parada de colectivo preguntá qué línea desea tomar; si lo ayudás a subir, colocá tu mano sobre el pasamanos del micro.
- Si ves a una persona no vidente circular entre obstáculos (zona de obras) acercate, informale y ofrecé tu guía.
- Evitá colocar en la vereda mesas, sillas, carteles publicitarios que obstruyan el desplazamientos de los peatones, tampoco toldos a baja altura que sobresalgan peligrosamente de la línea de edificación.
- Si transportás en un vehículo a una persona ciega, fijate, cuando va a descender, que no lo haga frente a un obstáculo o lejos del cordón.
- Recordá no dejar sobre la vereda bicicletas, motos, autos, u otros vehículos estacionados.

Algunas actividades para trabajar en la escuela a propósito del día del bastón blanco.

Nos ponemos en el lugar del otro:

- Realizar circuitos en el patio para recorrerlos de a dos, un estudiante con los ojos vendados usando bastón y el otro guía el recorrido dando pistas de orientación y movilidad. Cambiar de roles.

-Lectura y comentario de las recomendaciones para ayudar en la vía pública a personas no videntes. Construcción de folletos informativos. Distribución de los mismos a peatones.

-Visita a instituciones que trabajan en torno a las necesidades y derechos de las personas con discapacidad visual. Entrevistas a quienes usan el bastón blanco. Investigación sobre el bastón verde.

-A continuación se ofrecen links que direccionan a videos a fin de continuar informándose acerca de la temática en la comunidad educativa:

Recursos digitales

<https://www.youtube.com/watch?v=nWIWQsSi49g>. Video “Normas de trato para las personas con discapacidad visual”.

<https://www.youtube.com/watch?v=ulaeAFjb9Uk>. Video sobre la biblioteca para no videntes en Córdoba.

<https://www.youtube.com/watch?v=63S7mi3fM-I>. Video “Conociendo el mundo con otro sentido”.

Para seguir enlaces por web:

Unión cordobesa para ciegos. www.ucorci.org.ar

Instituto Hellen Keller. www.helenkellercordoba.edu.ar

Biblioteca digital para ciegos. www.tiflolibros.com.ar

Biblioteca Argentina para ciegos. B.A.C www.bac.org.ar

Unión Latinoamericana de ciegos. www.uladigital.org.ar

Otras instituciones de Córdoba:

Biblioteca Provincial para Discapacitados Visuales. 27 de Abril 375. Teléfono: 433-2304 (8 a 18 horas).

Centro de Rehabilitación para ciegos adultos. Avenida Rafael Núñez 5187 Argüello - (CP: 5147) Córdoba Capital, Capital, provincia de Córdoba - teléfono: 03543-449080.

Efemérides realizada por el Equipo de Integración Escolar y Diversidad.